

## Venerdì 21 e sabato 22 GIUGNO

### L'ONDA BIANCA DELLA WHITE RUN TORNA A CIVIDALE DEL FRIULI

*Due giorni di sport, divertimento, musica e cibo nel cuore della capitale longobarda*

***Parte del ricavato sarà donato all'associazione Settembre in vita***

Correre in una delle località più belle del Friuli Venezia Giulia, patrimonio dell'umanità dell'Unesco: la **White Run** colorerà di bianco le strade di Cividale del Friuli con due giorni di sport, musica ed eventi venerdì 21 e sabato 22 giugno.

#### **UNA FUN RACE APERTA A TUTTI**

La White Run è una 5 km ludico-sportiva che dà il benvenuto a tutti, runners di qualsiasi età e allenamento, dagli atleti ai gruppi di amici fino alle famiglie con bambini. Non è importante la performance quanto divertirsi il più possibile.

Ciò che però contraddistingue l'appuntamento è proprio il colore: per poter partecipare, infatti, è necessario **vestirsi di bianco**, ancora meglio se in modo creativo ed eccentrico.

**Partenza della corsa sabato 22 giugno alle ore 18 dal White Village.**

#### **CIVIDALE: DA CAPITALE LONGOBARDA A PATRIMONIO UNESCO,**

La White Run è un'occasione per weekend in Friuli Venezia Giulia e per conoscere Cividale del Friuli, Patrimonio Mondiale dell'Unesco dal 2011 e capitale italiana della cultura longobarda: il percorso, infatti, è stato pensato per attraversare il suo cuore storico, costeggiando i luoghi più conosciuti e caratteristici.

#### **LA FESTA NEL WHITE VILLAGE**

Oltre allo sport, i due giorni cividalesi hanno in serbo un mix di musica, street food e divertimento. L'appuntamento è nel "White Village" situato a pochi passi da centro città dietro l'ex stazione di Cividale che sarà partenza e arrivo della corsa e dove sarà allestito lo spazio che accoglierà i chioschi dello street food, il bar e il palco per i live.

**Venerdì:** Aperitivo Lounge dalle 18 e alle 21 e **concerto** della band degli **Exes**

**Sabato:** il White Village apre alle 10 e aspetta tutti, runners e non solo, per la festa finale dopo la corsa con il dj set firmato Igor Pezzi e **Radio Company** (dalle ore 21)

**Correre per Settembre in Vita:** per ogni iscrizione, 1 euro sarà devoluto a Settembre in vita, l'associazione benefica fondata dal personale dell'arma dei Carabinieri per sostenere i malati oncologici. Per iscriversi: [www.thewhiterun.com](http://www.thewhiterun.com)

#### **UN WEEKEND A CIVIDALE DEL FRIULI, NEL CUORE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA**

##### **Cosa vedere**

I musei di Cividale, il Duomo con il suo tesoro e il battistero di Callisto e ovviamente il Tempietto Longobardo, testimonianza unica in Italia e recentemente ristrutturato.

Poi ci si può dedicare a diverse escursioni storico-naturalistiche sui luoghi della grande Guerra e nei siti più affascinanti delle Valli del Natisone. Un esempio: la passeggiata fino al monte Kolovrat, al confine con la vicina Slovenia.

### **Dove dormire**

Oltre a numerosi hotel e bed&breakfast, i luoghi delle Valli del Natisone sono caratterizzati dalla presenza della nuova forma di ospitalità che prende il nome di Albergo Diffuso. Un po' casa e un po' albergo, è un'opzione ricettiva particolare che mette a disposizione diversi stabili storici sparsi per il territorio. Un modo per vivere un'esperienza unica, immersi nello spirito autentico della terra ospitante.

### **Cosa mangiare**

Per chi volesse concedersi un vero e proprio tour del gusto, Cividale è ricca di ristoranti e trattorie che offrono il meglio della lunga tradizione locale. Due esempi su tutti: **il frico**, piatto super gustoso e saporito a base di formaggi di varie stagionature, patate e cipolla, e la **Gubana**, il dolce tipico della zona delle Valli del Natisone con la sua forma a chiocciola e il ripieno di noci, uvetta, pinoli.

[www.thewhiterun.com](http://www.thewhiterun.com)

