

Austria /Carinzia

## **CARINZIA: UN'OASI NATURALE DOVE CAMMINARE PROTETTI DALLA MAESTOSITÀ DELLE MONTAGNE**

La Carinzia è senza ombra di dubbio la patria delle escursioni a piedi grazie alla sua natura incontaminata e ad un clima ideale per rigenerarsi nei caldi mesi estivi. Qui, ogni appassionato di trekking può trovare il percorso più adatto alle proprie esigenze lungo numerosi itinerari ottimamente segnalati, da quelli dedicati agli escursionisti esperti fino ai sentieri per i camminatori alle prime armi. Caratteristica principale delle escursioni carinziane è il magnifico panorama naturale nel quale sono immerse, fatto di vette innevate e rocciose, laghi cristallini, magnifici parchi naturali e valli rigogliose. Il tutto a pochi chilometri dal confine italiano.

Grazie a un calendario di attività e soluzioni che si sviluppa lungo tutto l'anno, la Carinzia è una meta turistica ideale sia per gli amanti di una vacanza attiva che da chi cerca qualche giorno di totale relax. A poca distanza dal confine italiano del Friuli-Venezia-Giulia, il land più meridionale dell'Austria nel corso dell'estate si popola di turisti che amano stare all'aria aperta grazie alla possibilità di poter vivere gli oltre 200 laghi balneabili e con acqua potabile (con temperature fino i 28 gradi) della regione. Luoghi ideali tanto per le escursioni a piedi quanto per praticare numerosi sport acquatici come vela, windsurf e canoa; attività alle quali si aggiunge la possibilità di poter rigenerare anima e corpo grazie al clima mite garantito dalle Alpi austriache. In Carinzia è possibile scegliere la più adatta alle proprie esigenze tra ben 14 destinazioni turistiche: il lago Wörthersee, Villach-Warmbad/Lago di Faak/Lago di Ossiach, Nassfeld-Hermagor-Preseger See/Weissensee/Lesachtal - Arena Naturale della Carinzia, Lago Millstätter See, Hohe Tauern - Parco Nazionale Alti Tauri; Klopeiner See - Carinzia del sud, Bad Kleinkirchheim, la Carinzia centrale, i Monti Nockberge, Lieser-Maltatal-La Valle per le famiglie, Katschberg-Rennweg, Carnica - la Valle Rosental, la Valle Lavanttal, e Klagenfurt, che è la città capoluogo della Regione con circa 90.000 abitanti.

### **Immergersi nella natura incontaminata nel Parco Nazionale Alti Tauri**



La Carinzia ospita il primo e il più grande parco nazionale austriaco, una meta molto amata dagli escursionisti. Si tratta del Parco Nazionale Alti Tauri, un vero e proprio paradiso naturale che ospita magnifici percorsi percorribili in autonomia o sotto la sapiente scorta delle guide locali. Qui, si possono raggiungere luoghi unici come le antiche miniere della Zirknitztal, una grande valle d'alta montagna ricca di boschi di pino cembro, per camminare sulle tracce dei cercatori d'oro.

Oppure partire in scalata alla volta del Pasterze, il più grande ghiacciaio delle Alpi orientali, ai piedi del Grossglockner, la più alta vetta austriaca. L'escursione sul sentiero del ghiacciaio oltre ad essere un'esperienza assolutamente spettacolare e affascinante, è anche il metodo ideale

per rinfrescarsi grazie alla brezza purificatrice dell'alta montagna. Il Parco Nazionale Alti Tauri non è solo rinomato per la sua natura, ma è anche popolato delle specie più varie come cervi e stambecchi che possono essere osservati nella suggestiva valle Seebachta. Senza dimenticare che il Parco Nazionale Alti Tauri è adatto a tutti e invita bambini e ragazzi a partecipare a uno speciale programma per esplorare, scoprire e divertirsi.

Per informazioni: [www.nationalpark-hohetauern.at](http://www.nationalpark-hohetauern.at)

### Un viaggio lungo 43 tappe di pura bellezza



Quando si parla di escursioni in Carinzia è impossibile non fare riferimento a uno dei più bei tracciati non solo della Carinzia, ma di tutta Europa: l'Alpe-Adria-Trail. Si tratta di un lungo trekking transfrontaliero che permette di calarsi, in un colpo solo, nella realtà di tre nazioni differenti valicando la Carinzia per raggiungere la Slovenia e l'Italia. 750 chilometri divisi in 43 tappe, in media 20 chilometri ciascuna, che hanno il grande vantaggio di poter essere personalizzate e combinate secondo il proprio livello e le proprie esigenze.

Il percorso inizia alla Kaiser-Franz-Josefs-Höhe, un belvedere sul Pasterze, il ghiacciaio più grande delle Alpi orientali e attraversa la valle Mölltal raggiungendo Gmünd, la cittadina degli artisti. Attraversata la magnifica Millstätter Alpe e il parco della biosfera dei monti Nockberge, con la stazione termale di Bad Kleinkirchheim, si prosegue verso Arriach, il celebre centro geografico della Carinzia. Da qui, si sale quindi sull'Alpe Gerlitzten, per poi scendere verso il lago di Ossiach prima, e Velden sul lago Wörthersee poi, dal quale si raggiunge la Baumgartnerhöhe, a poca distanza dal lago di Faak. Nelle tappe seguenti, l'Alpe-Adria-Trail attraversa la stazione sciistica di Kranjska Gora, famosa per ospitare le gare di Coppa del Mondo, segue il corso del fiume Isonzo dalle acque color verde turchese, attraversa il parco nazionale del Triglav in mezzo alle misteriose Alpi Giulie. Oltre il gruppo del Kolovrat si attraversa per la prima volta il confine con l'Italia e si raggiunge Cividale del Friuli, cittadina d'antica tradizione. Oltre le dolci zone vinicole di Goriška Brda e dei Colli Orientali del Friuli, si raggiunge l'aspro paesaggio dell'altipiano del Carso e finalmente si arriva a Duino dove il mare aspetta gli escursionisti per avviarli verso la conclusione del loro percorso. Ancora qualche chilometro, magari facendo una deviazione per il famoso allevamento di cavalli di Lipizza, ed ecco la meta finale dell'Alpe-Adria-Trail: l'idillico porto adriatico di Muggia. Informazioni dettagliate sul sito: [www.alpe-adria-trail.com](http://www.alpe-adria-trail.com)

### Sentieri, camminate e vie alla scoperta del territorio



Le opzioni per gli appassionati delle escursioni che scelgono la Carinzia come luogo dove trascorrere una vacanza attiva sono davvero numerose. Senza dover percorrere troppo dislivello in salita, il monte e il monte Dobratsch offrono fantastiche occasioni per l'escursionismo. Per andare alla scoperta del monte Dreiländereck è possibile partire dalla stazione d'arrivo della seggiovia Dreiländer-Jet e in circa 35 minuti di cammino si raggiunge il punto dove si incontrano tre confini: Austria, Italia e Slovenia.

Il percorso più bello è senza dubbio il Giro dei Tre Paesi ("Dreiländerwanderung") che si percorre in circa tre ore di marcia. Il monte Dobratsch, invece, è un vero e proprio museo naturale a cielo aperto grazie alla sua ricchezza di rare specie di piante e animali. Situato in una regione dalla grande storia, punto

d'incontro di tre diverse culture d'Europa, è un luogo perfetto per perdersi a piedi e dimenticarsi di tutto. Il Giro del Dobratsch è un sentiero straordinariamente vario, lungo 70 chilometri, che attraversa svariati ambienti naturali e paesaggi culturali. Belle vedute sulle Caravanche si godono anche dal sentiero ad anello lungo 55 chilometri intorno al Lago Wörthersee.

### Pronti a vivere dei “Momenti Magici”?



L'offerta turistica carinziana ha in serbo per gli amanti delle camminate dei veri e propri “Momenti magici”, sentieri alla scoperta dei paradisi naturali della regione nel quale non perdersi neanche un centimetro quadrato di bellezza grazie all'esperienza delle guide locali. A spasso tra le montagne e i caldi laghi balneabili, i “Momenti magici” possono essere prenotati in tutta la Carinzia e, oltre al trekking, comprendono fra l'altro gite in canoa, corsi di taglio del fieno con la falce, pesca alla trota, gite in barca nelle baie del lago e pedalate per buongustai.

### Camminare tra storia, natura e...amore



Nell'area dell'Alpe Nassfeld / Lago Pressegger See / Valle Lesachtal / Lago Weissensee, la Traversata Carnica (Karnische Höhenweg) si districa per 155 chilometri lungo il confine tra la Carinzia e l'Italia. Gli escursionisti qui possono vivere in prima persona la storia che permea questi luoghi e scoprire tracce geologiche che risalgono a 500 milioni di anni fa. L'alta via “Millstätter See Höhensteig”, 200 chilometri in otto tappe, permette invece di fare incontri speciali come quello con i granati e

altri tesori come l'abete dai sette rami (“l'albero sacro”) e il “menhir del foro di mira” che popolano le sponde del lago Millstätter See. Il percorso si snoda poi al fresco delle montagne che circondano il lago a ovest del Millstätter See, per la Millstätter Alpe e il Goldeck fino al misterioso monte Mirnock a est.

La natura della Carinzia non può che far riflettere sulla bellezza e sull'amore anche grazie al “Weg der Liebe. Sentiero dell'Amore”, un percorso che comprende sette diversi luoghi tra i rifugi Schwaigerhütte e la Lammersdorfer Hütte perfetti per riflettere sul vero significato dell'amore. In ogni stazione lungo il sentiero, percorribile in circa tre ore, si incontra una panchina di legno e un libro con una domanda che stimola a scrivere i propri pensieri sul tema dell'amore e della relazione di coppia. In questo modo ogni escursionista porta il suo personale contributo alla storia di questo percorso. Prima di percorrere il sentiero è anche possibile prenotare uno zaino pieno di prelibatezze.

### Parco della Biosfera dei Nockberge



Una volta raggiunti il Parco della Biosfera situato sui monti Nockberge è impossibile non rimanere inebriati del profumo del pino cembro che popola queste alture e protegge i molti tesori naturali nascosti tra le foreste. Anche qui molti sentieri conducono alla scoperta del territorio ma soprattutto portano sulle tracce della valeriana celtica, una rara pianta alpina che contiene sostanze preziose grazie alle quali viene inclusa tra le piante medicinali e aromatiche.

Nei mesi di luglio e agosto, il modo migliore per scovare la valeriana celtica è quello di usare l'olfatto seguendo il profumo particolarmente intenso dal potere rilassante. Un'esperienza completata dagli 11 caratteristici rifugi d'alpeggio che mettono a disposizione tinozze in legno per benefici pediluvi alla valeriana celtica.

Per informazioni: [www.badkleinkirchheim.at](http://www.badkleinkirchheim.at) - [www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at)

Per informazioni: [www.carinzia.at](http://www.carinzia.at)

---

### **Carinzia**

La regione della Carinzia è la parte più meridionale dell'Austria e confina con l'Italia attraverso la linea di frontiera condivisa con il Friuli Venezia Giulia. Un territorio esteso che offre ampie e variegata soluzioni turistiche tutto l'anno. Ideale per le vacanze delle famiglie grazie a una lunga tradizione di accoglienza, la Carinzia vanta un interessante patrimonio culturale e folkloristico. Ma è nella "vacanza attiva" che la regione si contraddistingue. Durante l'estate i numerosi laghi balneabili e con acqua potabile (con temperature fino a 28 gradi) diventano meta per gli amanti del campeggio e della vita all'aria aperta, dell'escursionismo e di numerosi sport acquatici come vela, windsurf e canoa. D'inverno sci e snowboard, ma anche sci di fondo, ciaspole, trekking, gite su slitte trainate dai cani, pattinaggio su ghiaccio e tanto altro. Imperdibili i mercatini di Natale. La Carinzia è composta da 14 destinazioni turistiche: il lago Wörthersee, Villach-Warmbad/Lago di Faak/Lago di Ossiach, Nassfeld-Hermagor-Preseger See/Weissensee/Lesachtal - Arena Naturale della Carinzia, Lago Millstätter See, Hohe Tauern - Parco Nazionale Alti Tauri; Klopeiner See - Carinzia del sud, Bad Kleinkirchheim, la Carinzia centrale, i Monti Nockberge, Lieser-Maltatal-La Valle per le famiglie, Katschberg-Rennweg, Carnica - la Valle Rosental, la Valle Lavanttal, e Klagenfurt, che è la città capoluogo della Regione con circa 90.000 abitanti. Per informazioni: [www.carinzia.at](http://www.carinzia.at)

**Ufficio stampa KÄRNTEN WERBUNG a cura di LDL COMeta**

via Quinto Alpini, 4 – 24124 Bergamo - Italy  
Tel. +39 035.4534134 / Tel. +39 035.346525